



ТЕСТ: КАК ПОНЯТЬ, ЧТО РЕБЕНКА ТРАВЯТ В ШКОЛЕ

Понаблюдайте за своим ребенком или подростком в течение 1-3 недель.
Прочитайте утверждения и отметьте те признаки, которые вы заметили.

- Заметно изменилось настроение и поведение: спокойный ребенок стал раздражительным; активный — подавленным; общительный — замкнутым
- Придумывает причины, чтобы не ходить в школу: притворяется больным; выходит из дома, но в школу не идет и др.
- Жалуется на плохое самочувствие, часто болеет — особенно в учебный период, а не в каникулы
- Заметно снизилась успеваемость
- Неохотно делится новостями из школьной жизни
- Всеми силами старается избежать внешкольных мероприятий: экскурсий, походов, чаепитий и др.
- Нет друзей, не ходит в гости (если это принято), не зовет к себе
- Просит провожать в школу и встречать из школы, хотя раньше этого не требовалось
- Не может найти партнера для проектной работы
- В одиночестве сидит за партой и ходит на завтраки и обеды
- Говорит, что снова исключили из школьного чата
- Опаздывает на первый урок, а из школы уходит раньше всех либо позже всех (вероятно, так избегает встреч с агрессорами)
- Нарушены сон / аппетит
- Часто пропадают, пачкаются, портятся вещи
- На теле появляются синяки и ссадины, происхождение которых ребенок не всегда может объяснить
- Часто просит у вас деньги для школы, и суммы постепенно растут.



КАЖДЫЙ УТВЕРДИТЕЛЬНЫЙ ОТВЕТ - 1 БАЛЛ.

Подсчитайте количество баллов — это Ваш результат теста.

РЕЗУЛЬТАТЫ:

0-3 БАЛЛА

Скорее всего, вам не о чем беспокоиться: временные трудности, снижение настроения и успеваемости случаются у всех. Понаблюдайте за тем, что происходит. В случае ухудшения ситуации — вмешайтесь и примите меры.

4-7 БАЛЛОВ

Похоже, ситуация серьезная. Вероятно, у ребенка есть проблемы в школе, о которых стоит аккуратно расспросить. Если вам стали известны факты эмоционального и/или физического насилия по отношению к ребенку / одноклассникам — незамедлительно принимайте меры.

8-16 БАЛЛОВ

СИТУАЦИЯ КРИТИЧЕСКАЯ! Скорее всего, ребенок стал жертвой школьной травли. Вам необходимо срочно вмешаться! Сделайте вдох и выдох, чтобы успокоиться. Подробно расспросите ребенка о происходящем и поддержите его. Затем соберите факты и поставьте в известность классного руководителя, а при отсутствии реакции — администрацию. Если не встретите понимания и содействия — всерьез подумайте о смене класса / школы. Также стоит записать ребенка на консультацию к психологу.

Если вам важно обсудить результаты теста со специалистами, напишите на Горячую линию психологической поддержки:

<https://travlinet.pf/feedback>

ОСТАЛИСЬ ВОПРОСЫ?

Больше материалов на нашей образовательной платформе «Гнездо»:
<https://portal.gnezdo.live/school/courses>



ПЛАТФОРМА ГНЕЗДО
<https://portal.gnezdo.live/school/catalog/courses>

ПОДДЕРЖАТЬ НАШ ПРОЕКТ:

https://travlinet.pf/perevod_sredstv

ПРЕДЛОЖИТЬ СОТРУДНИЧЕСТВО:

info@zhuravlik.org



VK ТРАВЛИ NET
<https://vk.com/travlinet>



ТГ ТРАВЛИ NET
<https://t.me/travlinet>